ChatGPT: guía práctica

Primeros pasos, escritura e imágenes

Una breve historia

OpenAI presentó ChatGPT al público el **30 de noviembre de 2022**, como una versión de investigación basada en modelos de lenguaje de la familia GPT. Su formato de conversación permitió hacer preguntas y continuar con aclaraciones. Desde entonces, el producto incorporó nuevas funciones. Esta guía describe usos básicos; las opciones disponibles dependen de la cuenta y del dispositivo. [1, 2]

1. Cómo empezar

Entrá en chatgpt.com o en la aplicación oficial. Iniciá sesión o seguí el acceso que ofrezca el servicio. Abrí un chat, escribí tu pedido y enviá el mensaje. Leé la respuesta y pedí cambios en la misma conversación. Para otro tema independiente, iniciá un chat nuevo.

El pedido se llama **prompt**. Usá lenguaje cotidiano e indicá qué necesitás, para quién y en qué formato. “Explicá”, “resumí” y “compará” son verbos comunes, no palabras reservadas. [2, 3]

2. Cómo crear un texto

Indicá el tipo de texto, destinatario, propósito, tono y extensión. Aportá los datos que debe incluir. Revisá nombres, fechas y cualquier información agregada antes de copiarlo o compartirlo.

> **Pedido para copiar:** Redactá una invitación de hasta 100 palabras para una charla de AGyCERA sobre IA. Usá un tono cordial. Dejá [fecha], [hora] y [lugar] como campos pendientes. No inventes esos datos.

3. Cómo crear una imagen

Pedí “Creá una imagen” y describí el tema, estilo, colores y orientación. Si aparece una opción para crear imágenes, también podés seleccionarla. Para usar una referencia, adjuntala y explicá qué conservar o cambiar. Revisá el resultado y solicitá ajustes. Guardalo con la opción de descarga disponible. [4]

> **Pedido para copiar:** Creá una ilustración horizontal para una charla sobre enfermería e IA, con fondo blanco y tonos celestes. Mostrá a un equipo aprendiendo con una computadora. Sin texto ni datos de pacientes.

Recaudos: comprobá detalles y textos de la imagen. Usá referencias que tengas permiso de utilizar. Una ilustración generada no debe presentarse como fotografía documental. La disponibilidad y los límites de imágenes varían según el plan. [4]

Corregir y pasar a digital

4. Cómo corregir ortografía y gramática

Pegá el texto y especificá qué querés corregir. La **ortografía** incluye escritura y tildes; la **gramática**, concordancia y construcción de las oraciones. Podés pedir también revisión de puntuación. Aclará si querés conservar el tono, el voseo y el vocabulario técnico.

> **Pedido para copiar:** Corregí ortografía, gramática y puntuación del siguiente texto. Conservá el sentido, el voseo y los términos técnicos. Devolvé la versión corregida y explicá los cambios principales: [pegar texto].

Ejemplo: “Los enfermero participo de la capacitacion” puede corregirse como “Los enfermeros participaron de la capacitación”, si se habla de varias personas. Si no está claro si es una o varias, pedí que consulte antes de cambiarlo.

Revisión final: compará ambas versiones. Una corrección de estilo puede alterar una negación, una cifra o el significado de una indicación. No aceptes cambios técnicos sin comprobarlos.

5. Cómo transcribir un texto escrito a mano

Prepará la foto: apoyá la hoja sobre una superficie plana, usá buena luz y evitá sombras. Fotografiala de frente, con letras legibles. Si hay varias páginas, numeralas y envialas en orden. Antes de adjuntar, ocultá de forma efectiva los datos personales o utilizá un ejemplo ficticio.

Adjuntá la imagen: usá el botón para añadir archivos o imágenes, que puede aparecer como “+” o un clip. En la web también podés pegar o arrastrar la imagen. Escribí qué querés obtener. La lectura de manuscritos puede fallar, especialmente con letra poco clara. [5]

> **Pedido para copiar:** Transcribí literalmente este manuscrito, respetando el orden y los párrafos. No corrijas ni completes palabras. Marcá [ilegible] donde no puedas leer y señalá las lecturas dudosas. Si falta una parte, avisame.

6. Cómo darle formato al texto transcrito

Primero compará la transcripción con la foto. Resolvé las dudas y recién después pedí una versión organizada. Podés solicitar un título, subtítulos, párrafos, listas o una tabla. Copiá el resultado a Word o a otro editor y revisá el aspecto final.

> **Pedido para copiar:** Con esta transcripción ya revisada, prepará una versión con título, subtítulos y párrafos breves. Corregí ortografía y puntuación sin agregar información. Conservá fechas, cifras y nombres exactamente como están.

Precaución especial: verificá una por una las cifras, unidades y abreviaturas. No uses una lectura automática de una receta o indicación manuscrita como base para administrar medicación. Ante una duda, consultá al profesional responsable.

Consultar y verificar

7. Cómo consultar sobre historia

Precisá el hecho, lugar, período y nivel de detalle. Pedí que distinga hechos documentados de interpretaciones y, si hay debate, que identifique las principales posturas. Solicitá fuentes que puedas abrir y comprobar.

> **Pedido para copiar:** Explicá la Revolución de Mayo de 1810 en el Río de la Plata para principiantes. Separá antecedentes, hechos y consecuencias. Buscá fuentes de archivos, museos o instituciones académicas y enlazalas. Señalá qué interpretaciones son debatidas.

Recaudos: corroborá fechas, nombres y citas. Abrí los enlaces y verificá que respalden lo dicho. Una referencia puede ser inventada. Si no hay búsqueda disponible, tratá las referencias como pendientes de verificación, no como fuentes consultadas.

8. Cómo consultar sobre temas médicos

Usá ChatGPT para comprender términos, organizar preguntas para una consulta o estudiar material validado. Indicá que buscás información educativa y pedí fuentes vigentes. Para revisar protocolos, especificá el país o institución cuando sea relevante y comprobá la fecha de la guía.

> **Pedido para copiar:** Explicá en lenguaje sencillo qué significan los términos de este material educativo. Usá solo el texto que adjunto y marcá lo que no se pueda responder con él. Después prepará preguntas para conversar con un profesional. No realices un diagnóstico personal.

Recaudos: no tomes una respuesta como diagnóstico ni cambies dosis, tratamientos o cuidados por lo que indique el chat. La información puede ser incompleta o desactualizada. Ante una urgencia, buscá atención inmediata y no esperes una respuesta de IA. En el trabajo, seguí los protocolos institucionales y la revisión profesional.

Antes de usar o compartir cualquier resultado

Verificá: hechos, fuentes, fechas, cifras y significado.
Protegé: no compartas contraseñas, historias clínicas ni datos identificables. Quitar el nombre puede ser insuficiente.
Revisá: sesgos, afirmaciones exageradas, derechos de uso y normas de tu institución. Pedir “no inventes” no elimina los errores.